

37. Schweizer Schiedsrichter SportWoche - Lenzerheide 2010 – Programm GAK

Datum Zeit	Samstag 3. Juli	Sonntag 4. Juli	Montag 5. Juli	Dienstag 6. Juli	Mittwoch 7. Juli	Donnerstag 8. Juli	Freitag 9. Juli	Samstag 10. Juli
0700 – 0730		Footing	Footing	Footing	Footing	Footing	Footing	
0700 – 0830		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
0900 – 1200		Kurseröffnung Seesparziergang	Theorie 1 R1/2/4 R7/9	Theorie 2 R 3/8/15/16/17 R 5/6 WR/SR-LR-R	Theorie 3 R12	Theorie 4 R11 R10/13/14	Theorie 5 Protest/Zeitstrafe Prüfung (Regeltest) Besprechung	Abgabe Zimmer bis 11.00 Uhr Individuelle Abreise
1215 – 1330		Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
1500 – 1700	ab 14.00 Uhr Eintreffen der Teilnehmer	Sportlektion 1 KO-Test	Ausdauerlauf (Seelauf)	Sportlektion 2 Sport nach Wahl	Sportlektion 3	Frei	13.30 – 14.00 2. Chance Prüfung 15.00 Ausdauerlauf (FIFA-Lauf)	
1700 – 1800	Begrüssungsapéro Hotel sunstar****	Sport fakultativ	Sport fakultativ	Sport fakultativ	Sport fakultativ	Sport fakultativ	18.00 Feedbackrunde Rangverkündigung Ehrungen Brevetierung NSR	
1900 – 2000	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Nachtessen	Apéro	
ab 2000				19.30 Das Stellungsspiel des SR 20.00 Fussballspiel Lenzerheide – SR			Nachtessen	